

إدارة الذات

.. ()
:
..
وحدات النفس الأساسية كما هو معروف هي:
:_____
..
:_____
() () :_____
:_____
:_____
..
..
.. () ()
.. () ()
.. () ()
.. () ()

-
- 1-
2-
3-
4-

.

()

()

...!!

..

:

()

Environment: _____ :

.

Behaviour: _____ :

.

Capability: _____ :

.

Beliefs: _____ :

.

)

_____ :

)

Identity: _____ :

.

Connectedness: _____ :

.

:

..

()

-

..

.. ()

:

:

1-

2-

3-

4-

..

)..)

..

..

- 1- ..
- 2- ..!
- 3- ..!

الشماعة:

...!! ..

:

DNA : :

" " " " " " : :

" " " " " " : :

" " " " " " : :

..!! " " " " " " : :

المشكلة:

: .. : _____

: _____

: _____

: _____

- 1-
- 2-
- 3-

علاج المشاكل:

%80

% ..!!20

() () ..

: -

..
..
..
..

المبادرة:

..!

)) -----< ---<

.. () .. ()

.. () () ..

() ..

منطقة القوة

..!
- -

- -

.. ..

.. ..

..

:

1-

:

2-

:

3-

:

4-

:

الأثر: هي منطقة العمل .. الفعل .. الإنجاز.

..

..

..

..

..

..

:

1-

2-

3-

إدارة الذات .. إدارة العقل

:

..

! ..

..

..

..

! ..

! ..

! ..

الأولى :

الثانية :

مهمتي العقل عند الإنسان :

أولاً: العقل الواعي

ثانياً: العقل اللاواعي (الباطن):

لتواصل مع العقل الغير واعي :

أ : _____

ب : _____

() ج : _____

برمجة العقل الغير واعي :

أ : _____

()

_____ ب :

_____:

طرق إدارة العقل:

_____:

.. :
..
:

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-

.. ..

- 1-.....
- 2-.....
- 3-
- 4-.....
- 5-

_____:

" " " "

..!)) () ()

. () ..

-
-
-
-
-
- ()
-
-

" "

. 20

_____:

.. ..
..
.. ..

_____:

...!!
)..) () ..

...!!

..

:

...!! .. ()

⋮ ————— ⋮

.

...!

..

.

⋮ ————— ⋮

.

- -

..

.

..

..

.

..

.

..

..

⋮ ————— ⋮

...!

...!

..

..

..

...!

..

...!

..

..

⋮ ————— ⋮

...!

..

...!

..

⋮ ————— ⋮

...!

...!

..

